



Εργασία στο μάθημα της Αναπτυξιακής Ψυχολογίας

ΒΟΜΒΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

- Η **ανθρώπινη σεξουαλικότητα** είναι η ιδιότητα του να είναι κάποιος σεξουαλικός ή ο τρόπος με τον οποίο οι άνθρωποι βιώνουν και εκφράζουν τον εαυτό τους ως σεξουαλικά όντα. Αυτό περιλαμβάνει βιολογικά, ερωτικά, σωματικά, συναισθηματικά, κοινωνικά ή πνευματικά συναισθήματα και συμπεριφορές. Οι βιολογικές και φυσικές πτυχές της σεξουαλικότητας αφορούν σε μεγάλο βαθμό τις ανθρώπινες αναπαραγωγικές λειτουργίες, συμπεριλαμβανομένου του κύκλου ανθρώπινης σεξουαλικής αντίδρασης. Ο σεξουαλικός προσανατολισμός κάποιου μπορεί να επηρεάσει το σεξουαλικό ενδιαφέρον του και την έλξη αυτού του ατόμου για κάποιο άλλο άτομο. Οι σωματικές και συναισθηματικές πτυχές της σεξουαλικότητας περιλαμβάνουν δεσμούς μεταξύ ατόμων που εκφράζονται μέσα από βαθιά συναισθήματα ή σωματικές εκδηλώσεις αγάπης, εμπιστοσύνης και φροντίδας. Οι κοινωνικές πτυχές ασχολούνται με τις επιδράσεις της ανθρώπινης κοινωνίας στη σεξουαλικότητα του ατόμου, ενώ οι πνευματικές πτυχές ασχολούνται με την πνευματική σύνδεση ενός ατόμου με άλλους. Η σεξουαλικότητα επηρεάζεται και επηρεάζεται από πολιτισμικές, πολιτικές, νομικές, φιλοσοφικές, ηθικές και θρησκευτικές πτυχές της ζωής.

Παρόλο δηλαδή που η ανθρώπινη σεξουαλικότητα κάθε ατόμου αποτελεί ένα άκρως προσωπικό ζήτημα δείχνει να επηρεάζεται από διάφορες πτυχές της ζωής, για παράδειγμα τις *κοινωνικές*.

ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΑ

-Οι Κοινωνικές πτυχές της σεξουαλικότητας ασχολούνται με τις επιδράσεις της ανθρώπινης κοινωνίας στην σεξουαλικότητα του ατόμου. Το άτομο δέχεται μια **κοινωνική επιρροή**, η οποία αναφέρεται στον τρόπο με τον οποίο τα άτομα αλλάζουν την συμπεριφορά τους προκειμένου να ανταποκριθούν στις απαιτήσεις του κοινωνικού περιβάλλοντος.

Συνήθως οι άνθρωποι αλλάζουν επίσης την στάση και την συμπεριφορά τους ως απάντηση σε αυτό που πιστεύουν ότι μπορεί να κάνουν ή να σκέφτονται οι άλλοι.

-Επομένως αυτή η "κοινωνική επιρροή" όταν μιλάμε για την σεξουαλικότητα ενός ατόμου μπορεί να μεταφραστεί και ως πίεση.

-Όσον αφορά τη σεξουαλικότητα η κοινωνία δεν αφήνει τους ανθρώπους ελεύθερους ως προς το σώμα και τα συναισθήματα τους, καθώς η πίεση, όποια και αν είναι αυτή, είναι σημαντική.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΠΙΕΣΗ

-Στο παρελθόν, η δύναμη των απαγορεύσεων και των απειλών λειτουργούσαν πιεστικά, λόγω των επιπτώσεων, στην σεξουαλική ζωή αποτελούσε πηγή μεγάλου άγχους. Κατ' αυτόν τον τρόπο, το κορίτσι φοβόταν την εγκυμοσύνη και αυτό επηρέαζε τη σεξουαλική του ζωή. Το αγόρι, φοβούμενο μη μείνει έγκυος η σύντροφος του, κυριευόταν από αυτή τη σκέψη, που είχε ως αποτέλεσμα κάποιες σημαντικές αναστολές, ιδίως τα προηγούμενα χρόνια.

-Στις μέρες μας φαίνεται ότι οι φόβοι στους οποίους μόλις αναφερθήκαμε έχουν ξεπεραστεί σε μεγάλο βαθμό.

Ωστόσο, από κοινωνική και πολιτιστική άποψη, ο έφηβος βρίσκεται πλέον αντιμέτωπος όχι με απαγορεύσεις αλλά με απαιτήσεις. Αυτό άλλωστε μαρτυρούν και οι συχνές ερωτήσεις που κάνουν οι έφηβοι όταν απευθύνονται στον γυναικολόγο, τον ψυχίατρο ή τον ψυχολόγο: <<Είμαι φυσιολογικός ;>>, <<Είναι φυσιολογικό αυτό;>> .

-Αυτή η ανάγκη του φυσιολογικού, το οποίο πάντα ενέχει κάποια δόση άγχους, αντιστοιχεί πιθανόν στο τίμημα που πρέπει να πληρώσει ο κάθε έφηβος, εξαιτίας της απελευθέρωσης των ηθών. Μην έχοντας να αντιμετωπίσει απαγορεύσεις, ούτε απειλές που να τον φοβίζουν, ο έφηβος αντιμετωπίζει την πίεση της κοινωνίας, που απαιτεί από αυτόν να ανταποκρίνεται σε κάποιες προδιαγραφές, αφενός στις προδιαγραφές της λεγόμενης <<φυσιολογικής>>σεξουαλικότητας.

-Αυτή η απαίτηση του φυσιολογικού είναι για πολλούς εφήβους η πρώτη οθόνη ανησυχίας ή άγχους απέναντι στην σεξουαλικότητα.

Τι είναι φυσιολογικό;

-Όταν μιλάμε για σεξ, για αγάπη ή για συναισθήματα, αναρωτιόμαστε συχνά εάν αυτό που νιώθουμε, που κάνουμε ή που θα θέλαμε να κάνουμε είναι φυσιολογικό.

Μια γενική απάντηση στα ερωτήματα αυτά είναι πως, εάν δεν βλέπουμε κανέναν άλλον ή δεν κάνουμε κάτι παρά τη θέλησή του, τότε αυτό είναι φυσιολογικό.

Αυτό που μας αρέσει μπορεί να είναι ασυνήθιστο, να αποκλίνει από αυτό που αρέσει στους πολλούς, όμως, δεν σημαίνει πως είναι «μη φυσιολογικό».

-Απέναντι στο φόβο αυτό, είναι εύκολο δηλαδή να κατανοήσουμε την ανάγκη του <<φυσιολογικού>> που δημιουργείται στις ψυχές των εφήβων, την στιγμή μάλιστα που αυτό ενισχύεται από τον πολιτιστικό και τον κοινωνικό λόγο.

-Ζούμε και μεγαλώνουμε όμως σε μία κοινωνία όπου είναι πολύ σημαντικό να είμαστε «φυσιολογικοί», ιδιαίτερα όσον αφορά στις σεξουαλικές μας προτιμήσεις.

Διαπαιδαγωγούμαστε στο τί είναι «φυσιολογικό» ή όχι και η οποιαδήποτε απόκλιση αποδοκιμάζεται ή καταδικάζεται.

-Κάτω από μία τέτοιου είδους πίεση, δεν είναι περίεργο να θέλει κάποιος να είναι οπωσδήποτε «φυσιολογικός» και να τρέμει στην ιδέα να στιγματισθεί και να απομονωθεί ποικιλοτρόπως από μια κοινωνία που αποδοκιμάζει έως και απορρίπτει οτιδήποτε το διαφορετικό και, κυρίως, αυτά που αφορούν στη σεξουαλικότητά μας.

-Ωστόσο το να κάνει έρωτα κανείς, έχοντας την κοινωνική απαίτηση ότι αυτό πρέπει να γίνει "καλά", ενδέχεται να προκαλέσει παρόμοιο άγχος.

ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΣΤΟΝ ΕΦΗΒΟ

ΑΜΦΙΒΟΛΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ
ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ

- ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΩΣ ΤΡΕΛΑ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΑΠΟΦΥΓΗΣ

ΧΡΗΣΤΙΚΗ
ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΟΤΗΤΑ

- ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΣ ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΣΤΗΝ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ

ΕΛΛΙΠΗΣ ΧΡΟΝΟΣ
ΕΠΙΘΥΜΙΑΣ

- ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΑΔΙΑΦΟΡΙΑ
- ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΠΡΑΞΗ ΔΙΧΩΣ ΕΠΙΘΥΜΙΑ ΚΑΙ ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΣΗ
- ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΑΠΟΥΣΙΑ ΑΓΑΠΗΣ , ΤΡΥΦΕΡΟΤΗΤΑΣ

- Σε ορισμένες περιπτώσεις , ο έφηβος αποδέχεται την σεξουαλική έλξη, ή επιθυμία που αισθάνεται.

Αντίθετα ,σε άλλες περιπτώσεις αρνείται έντονα τη φαντασίωση αυτή και θα χρειαστεί να κρατήσει αυτές τις μερικές σκέψεις σε απόσταση.

Οποσδήποτε όμως η συνύπαρξη αυτών των διαφορετικών αισθημάτων , που φαινομενικά έχουν να κάνουν με αντίθετες ανάγκες, και η δυσκολία ενοποίησης αυτών των αναγκών έχουν ως αποτέλεσμα στην **αμφιβολία** για την ταυτότητα του εαυτού και τη σεξουαλική ταυτότητα του ατόμου.
(που μπορεί να μεταφραστεί και ως τρέλα.)

-Ο έφηβος δεν αποδέχεται πάντα ,στην αρχή, τις διάφορες φαντασιώσεις και ιδιορρυθμίες. Ενδέχεται να φοβηθεί ότι αυτές οι φαντασιώσεις και ιδιορρυθμίες αποτελούν <<μια κάποια τρέλα>>, απέναντι στην οποία ενδέχεται να αναπτύξει μια **συμπεριφορά αποφυγής** .

Αυτό μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα ένα είδος άρνησης της φαντασιακής ζωής και συνεπώς την αναζήτηση μιας καθαρά <<χρηστικής>> σεξουαλικότητας, η οποία να περιορίζεται αποκλειστικά στην συμπεριφορά.

Με αποτέλεσμα οι πρώτες συμπεριφορές, οι πρώτες σχέσεις να κινδυνεύουν σίγουρα να μην αποφέρουν την πλήρη ικανοποίηση που νομίζει ο έφηβος ότι θα πρέπει να επιτύχει. Αυτή η σχετική αποτυχία απειλεί να γίνει φραγμός ως προς την απαίτηση του φυσιολογικού.

-Παρ' όλα αυτά, το να επιτευχθεί η ικανοποίηση προϋποθέτει την καθαυτό αναγνώριση οποιασδήποτε ψυχικής διεργασίας.

Αυτό απαιτεί χρόνο και θα μπορούσαμε να πούμε ότι πρόκειται για το **χρόνο της επιθυμίας**.

-Ορισμένοι έφηβοι ανοίγονται στην σεξουαλικότητα χωρίς να έχει προϋπάρξει ο επιθυμητός χρόνος επιθυμίας, το οποίο είναι αίτιο όλης αυτής της απαίτησης που υπάρχει και του ψυχικού φορτίου που ταλανίζει τον έφηβο ως προς την σεξουαλικότητα του.

-Η εμπειρία μας αποδεικνύει ότι η σεξουαλικότητα όπου το άτομο λειτουργεί συνολικά δεν είναι τόσο εύκολο να επιτευχθεί.

- Η απελευθέρωση των ηθών, η επικράτηση της πίεσης των κοινωνικών προδιαγραφών και οι διάφοροι περιορισμοί στην κοινωνία μας δε σέβονται αρκετά την ανάγκη επιείκειας του ατόμου απέναντι στον κόσμο των φαντασιώσεων και των ιδιορρυθμιών του, ούτε του προσφέρουν τον απαραίτητο χρόνο για να οργανωθούν σιγά σιγά η επιθυμία και η ευχαρίστηση.

-Ο έφηβος απέναντι σε μια ηθικοπλαστική κοινωνία έχει την ανάγκη να προασπίσει έναν προσωπικό χώρο και να προστατευτεί από την εισβολή της κοινωνίας, καθώς βρίσκεται αντιμέτωπος με μια σεξουαλικότητα που επιδεικνύεται και μερικές φορές μάλιστα, κατακλύζει τα πάντα.

Τα ερωτήματα πολλών εφήβων σχετικά με το αν είναι φυσιολογικοί απορρέουν άμεσα από αυτή την επίδειξη της σεξουαλικής προβληματικής.

Η σεμνότητα που χαρακτηρίζει ένα μεγάλο βαθμό εφήβων και η επιφυλακτικότητα τους να μιλήσουν για την σεξουαλικότητα δεν καταδεικνύουν μονάχα την αμηχανία τους ή την δυσφορία τους.

Η σεμνότητα αυτή συχνά είναι ένα μέσο για τον έφηβο, ώστε να προστατευτεί.

- Δεδομένου να προστατευτεί δηλαδή ο έφηβος καταφεύγει στην **σεμνότητα**. Με άλλα λόγια επιλέγει να απέχει ολοκληρωτικά από την σεξουαλικότητα, επηρεασμένος από τον φόβο των επιπτώσεων αυτής.

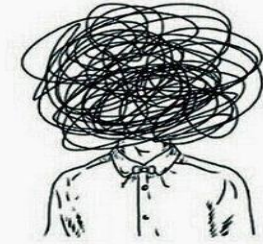


-Το να ευνοείται έτσι η προσφυγή προς την πράξη εις βάρος των πνευματικών και των ψυχικών διεργασιών έχει ως αποτέλεσμα ορισμένοι έφηβοι να προχωρούν σε κάποιες σεξουαλικές πρακτικές όλο και πιο πρόωρα, χωρίς να είναι έτοιμη η συναισθηματική, συγκινησιακή και φαντασιωτική τους ζωή για να αφομοιώσουν απλά αυτή την εμπειρία. Η ανάγκη του φυσιολογικού, της <<κανονικότητας>>, μπορεί να οδηγήσει στην αναζήτηση μιας σχέσης για να <<κάνουν όπως όλος ο κόσμος>>.

Τότε ενδέχεται η σεξουαλική πρακτική να είναι αποστερημένη από τα στοιχεία της ονειροπόλησης, της φαντασίωσης.

(που είναι απαραίτητα για την επίτευξη του οργασμού)

Ο έφηβος ανήσυχος μόνο ως προς την ανάγκη του για κανονικότητα, ενδέχεται να βυθιστεί σε μια χρηστική σεξουαλικότητα, από την οποία όπως είπαμε, δε θα επιτύχει παρά μόνο μια μέτρια ικανοποίηση.



ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

-Καθώς οι κώδικες και οι κοινωνικοί περιορισμοί έχουν εν μέρει καταργηθεί, ο ρόλος των γονέων είναι ακόμα πιο κρίσιμος όσον αφορά στο πρόβλημα της ερωτικής και σεξουαλικής ζωής των παιδιών τους.

Σε λιγότερο από μία γενιά, η εξέλιξη των ηθών έχει υποστεί ριζική αλλαγή .

Σε ελάχιστους τομείς οι κοινωνικές αλλαγές υπήρξαν τόσο βαθιές σε τόσο μικρό χρονικό διάστημα.

Ενώ η σεξουαλικότητα ήταν αντικείμενο καταπίεσης και απαγόρευσης, σήμερα έχει γίνει αποδεκτή, είναι φανερό , και μερικές φορές μάλιστα με τρόπο επιδεικτικό. **Ωστόσο δεν είναι σίγουρο ότι η ενδοψυχική εξέλιξη του κάθε ατόμου έχει συντελεστεί το ίδιο γρήγορα.**

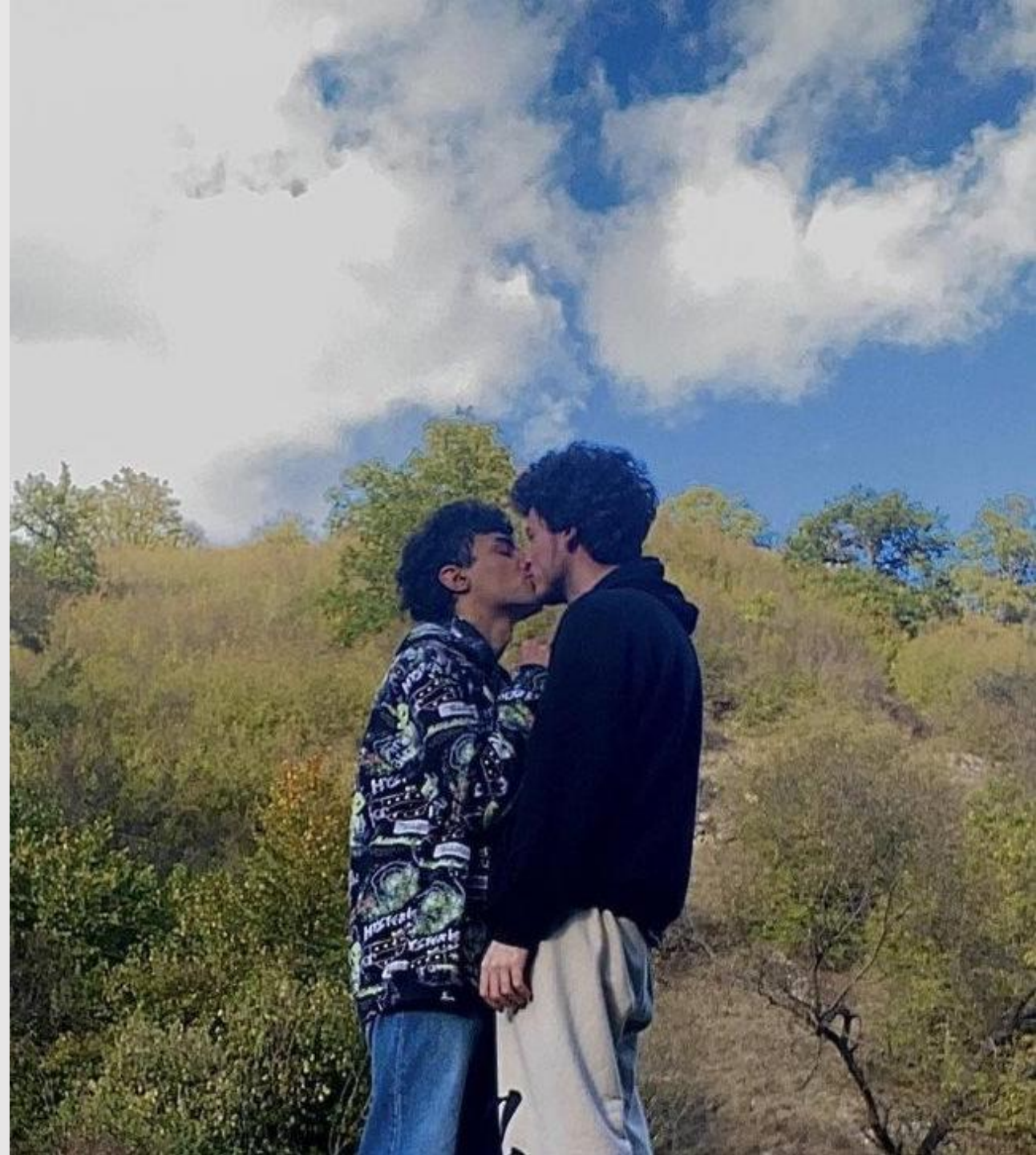
- Λόγω αυτού του χάσματος γενεών και των διαφορετικών απόψεων που υφίστανται είναι γεγονός ότι στον τομέα της σεξουαλικότητας οι σχέσεις ανάμεσα στους γονείς και τους εφήβους έχουν αλλάξει πολύ, αλλά παρ' όλη την εξέλιξη ή μάλλον εξαιτίας αυτής της εξέλιξης, μια απόσταση που να σηματοδοτεί το όριο μεταξύ των γενιών είναι απαραίτητη. Επίσης είναι φανερό ότι οι γονείς, κυρίως στην αρχή της εφηβείας δεν είναι τα πλέον κατάλληλα άτομα, λόγω της θέσης τους, για να γίνουν οι έμπιστοι των παιδιών τους.

Γκέι ζευγάρι ανέβασε φωτογραφίες λίγο πριν αυτοκτονήσει – Σοκ στην Αρμενία

"Pink Armenia": «Οι αυτοκτονικές σκέψεις συχνά συνοδεύονται από συναισθήματα ενοχής, φόβου, αυτοενοχοποίησης και ντροπής **λόγω της στάσης της κοινωνίας** απέναντι στον σεξουαλικό προσανατολισμό και την ταυτότητα φύλου του ατόμου».

Σοκαρισμένη είναι η κοινωνία της Αρμενίας αλλά και η αρμένικη διασπορά μετά την είδηση ότι ένα ζευγάρι γκέι Αρμένιων, λίγο αφότου προχώρησε σε δημοσίευση μιας κοινής φωτογραφίας, **αυτοκτόνησε**.

Πιο συγκεκριμένα, πριν αυτοκτονήσουν, οι δύο ερωτευμένοι νεαροί δημοσίευσαν φωτογραφίες στο Instagram με την ακόλουθη λεζάντα: «Happy End. Οι αποφάσεις σχετικά με την κοινοποίηση των φωτογραφιών και τα επόμενα βήματά μας ελήφθησαν και από τους δυο μας μαζί». Σε μία από τις φωτογραφίες, φιλιούνται.



Δυστυχώς, δεν προκαλεί έκπληξη η αντίδραση του κοινού σε αυτό που συνέβη. Οι φωτογραφίες του ζευγαριού έγιναν γρήγορα viral στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και στα κανάλια Telegram με μισητή και προσβλητική γλώσσα, συνεχίζοντας κυρίως να τονίζουν το γεγονός ότι τα αγόρια είναι ομοφυλόφιλα, γεγονός που δικαιολογεί την απόφασή τους να αυτοκτονήσουν. Πολλά σχόλια μάλιστα ενθάρρυναν και άλλους να κάνουν το ίδιο, προκαλώντας οργή και θύελλα αντιδράσεων φέρνοντας στο προσκήνιο με τον πιο τραγικό τρόπο, την ομοφοβία που διακρίνει την κοινωνία της Αρμενίας.



ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ ΠΟΛΥ
ΓΙΑ ΤΟΝ ΧΡΟΝΟ ΣΑΣ <3