

Το mentoring:

- Είναι μια σχέση συνεργασίας μεταξύ δύο ατόμων, η οποία επιτρέπει την ανταλλαγή εμπειριών, απόψεων, πληροφοριών και πρακτικών συμβουλών για ένα συγκεκριμένο τομέα απασχόλησης ή δραστηριότητας. Είναι μια σχέση που ενδυναμώνει και αναπτύσσει το συναίσθημα της αυτοπεποίθησης, ενισχύοντας τις επαγγελματικές και προσωπικές δεξιότητες και των δύο μερών.
- Χρησιμοποιείται για να βοηθήσει στην ανάπτυξη και εξέλιξη των ατόμων και διαρκεί για καθορισμένη χρονική περίοδο.
- Προϋποθέτει τη θέληση και από την πλευρά του μέντορα (mentor) και από την πλευρά του καθοδηγούμενου/ης (mentee) για την ανάπτυξη και συνεχή καλλιέργεια μιας σχέσης καλής επικοινωνίας, εμπιστοσύνης και σεβασμού με αθροιστικά θετικά αποτελέσματα.
- Προτείνει πρακτικές συμβουλές που απομυθοποιούν τις δυσκολίες και δημιουργούν συνθήκες ανάπτυξης και προόδου.
- Είναι εμπιστευτικό, συνεργατικό και βοηθητικό.

Commented [MG1]: Σωστές παρατηρήσεις

Το mentoring όμως δεν είναι μια φιλική σχέση η οποία εστιάζει στην προσωπική ανάπτυξη του ενός ή του άλλου μέρους της σχέσης ανάλογα με τις συνθήκες ούτε μια σχέση εκπαιδευτή εκπαιδευόμενου η οποία εστιάζει σε ανάπτυξη εκπαιδευτικών δεξιοτήτων και τεχνικών, όπου ο εκπαιδευτής, mentor, έχει τον έλεγχο της διαδικασίας.

Ο mentee έχει πάντα τον έλεγχο της δικής του διαδικασίας μάθησης.

Το mentoring :

- Δεν επιβάλλει απόψεις και λύσεις. Εντοπίζει και προτείνει από κοινού!
- Δεν αξιολογεί, δε συγκρίνει, δεν εκπαιδεύει.

Commented [MG2]: σωστά

Οφέλη για τον Mentee

Μέσα από τη διαδικασία του mentoring δίνεται η ευκαιρία στον mentee:

- Να αναπτύξει τις επικοινωνιακές και κοινωνικές του δεξιότητες
- Να διερευνήσει νέες προοπτικές
- Να προσδιορίσει τομείς ανάπτυξης
- Να βελτιώσει την αυτοπεποίθησή του
- Να διευρύνει το προσωπικό δίκτυο επαφών του
- Να δημιουργήσει προοπτικές επιχειρηματικής ανάπτυξης και προόδου
- Να αποκτήσει νέες γνώσεις και δεξιότητες

Commented [MG3]: Σωστά

Ένας καλός μέντορας πρέπει να έχει τα εξής χαρακτηριστικά:

- Άτομο απόλυτα αξιόπιστο, με υπέρμετρη ακεραιότητα, είτε αυτό θεωρείται θετικό είτε αρνητικό.
- Αναφέρει πράγματα που ίσως δεν θα θέλατε να ακούσετε, αλλά σας αφήνει με μια αίσθηση ικανοποίησης ότι κάποιος σας άκουσε.
- Δημιουργεί μια κατάσταση συνεργασίας, που σας ωθεί στο να γίνεστε όλο και καλύτερος.
- Δημιουργεί ένα αίσθημα ασφάλειας, ώστε να αναλαμβάνετε πρωτοβουλίες και να παίρνετε όσο το δυνατόν περισσότερα ρίσκα.
 - Παρέχει την αυτοπεποίθηση που χρειάζεστε για να ξεπεράσετε τους φόβους και τις αμφιβολίες σας.
 - Στηρίζει τις προσπάθειες σας να θέσετε προσωπικούς στόχους.
 - Παρουσιάζει τις ευκαιρίες και τις προκλήσεις που μπορεί να μην έχετε αντιληφθεί από μόνοι σας.

Commented [MG4]: Σωστά

Παράλληλα ένας καλός προστατευόμενος/πρωτόγέ πρέπει να έχει τα εξής χαρακτηριστικά:

- Δέσμευση για την επέκταση των δυνατοτήτων τους και εστίαση στην επίτευξη επαγγελματικών αποτελεσμάτων.
- Προθυμία για έκκληση βοήθειας.
- Ανοιχτοί και δεκτικοί στη μάθηση και προσπάθεια νέων ιδεών.

- ☒ Ικανοί να δεχθούν σχόλια –ακόμα και εποικοδομητική κριτική- και να ενεργούν βάσει αυτών.
- ☒ Διατεθειμένοι να πειραματιστούν και να εφαρμόσουν όσα έμαθαν στη εργασία τους.
- ☒ Ικανοί να επικοινωνούν και να συνεργάζονται με άλλους.
- ☒ Προσωπικά υπεύθυνοι και υπόλογοι.
- ☒ Έτοιμοι, πρόθυμοι και ικανοί να ανταποκριθούν σε τακτική βάση.

Commented [MG5]: Σωστά

Το mentoring είναι μια κοινή επιχείρηση. Η επιτυχής καθοδήγηση προϋποθέτει ότι και τα δύο μέρη μοιράζονται την ευθύνη για τη μάθηση και τη διατήρηση της σχέσης. Η επιτυχής καθοδήγηση ξεκινά με την έναρξη της σχέσης και, στη συνέχεια, με «το σχεδιασμό της συμμαχίας». Αυτό σημαίνει ότι όλα τα μέρη πρέπει να είναι σαφή για το τι πρόκειται να είναι αυτή η σχέση και το πώς θα γίνεται η διαχείριση. Ο μέντορας και ο προστατευόμενος θα πρέπει να συζητήσουν πράγματα όπως:

- ☒ Επικοινωνία και οι χρόνοι απόκρισης
- ☒ Συναντήσεις
- ☒ Εμπιστευτικότητα
- ☒ Εστίαση
- ☒ Επικοινωνία
- ☒ Στόχοι και λογοδοσία

Commented [MG6]: Σωστά

3 σημάδια ότι ο μέντορας δεν είναι καλός και δεν βοηθάει:

- ☒ Δεν σου δίνει ώθηση
- ☒ Δίνει τις ίδιες συμβουλές σε όλους
- ☒ Δεν έχει χρόνο να σε δει

Commented [MG7]: Σωστά

5 τρόποι για να βρεις έναν μέντορα:

- ☒ Εγγράψου σε ένα επαγγελματικό οργανισμό
- ☒ Μην είσαι πιεστικός
- ☒ Επικεντρώσου στον άνθρωπο, όχι στη θέση του
- ☒ Μη ξεχνάς τους συναδέλφους
- ☒ Να θυμάσαι ότι ένας μέντορας δεν είναι πάντα ο κλώνος σου

Πως να κρατήσετε έναν καλό μέντορα:

- ☒ Καταλάβετε τι ακριβώς θέλετε
- ☒ Μη δημιουργείτε προβλήματα
- ☒ Ρωτήστε τον τι θα ήθελε από αυτή τη σχέση
- ☒ Μη δείχνετε υπερβάλλοντα ζήλο

Commented [MG8]: Σωστές παρατηρήσεις

- ❖ Επιπρόσθετα σχόλια: Ένας μέντορας σε συμβουλεύει ανάλογα τους στόχους που έχεις θέσει. Είναι ταπεινός, δεν περιαυτολογεί, είναι έξυπνος και μπορεί να σε σώσει από “αδιέξοδα” και “καταστροφές”. Δεν είναι μόνο εκείνος που θα σου λέει μια καλή κουβέντα και θα σε εμπυχώνει αλλά θα είναι και εκείνος που θα λέει τα λάθη σου. Είναι αυτός που θα στηρίζει τις προσπάθειες σου και θα σου εμφανίζει νέες ευκαιρίες στο τραπέζι για την επιχείρησή σου. Πρέπει να ασκεί και να δέχεται κριτική, να είναι συνεργάσιμος, πρόθυμος, υπεύθυνος και τακτικός.
- ❖ Μαζί του δεν πρέπει να δείχνουμε υπερβάλλοντα ζήλο διότι ο μέντορας δεν είναι φίλος ή μέλος της οικογένειάς μας. Είναι άνθρωπος για την επιχείρησή μας.
- ❖ Χρειάζεται να ακολουθούμε την δική του συχνότητα επικοινωνίας!