



**Είσαι προπτυχιακός φοιτητής/ τρια;;
Τι θα έλεγες να ανακαλύψεις τα δυνατά σου στοιχεία
και να τα κάνεις τη σούπερ δύναμή σου;;**

Στο πλαίσιο της έρευνας της κας Ελένης Σταυροπούλου, Ψυχολόγου MSc - Ψυχοθεραπεύτριας, για την αποτελεσματικότητα μιας παρέμβασης Θετικής Ψυχολογίας σε προπτυχιακούς φοιτητές, με επόπτες τους κο Χρήστο Πεζηρκιανίδη, Μεταδιδάκτορα Ψυχολογίας, και κα Καλλιόπη Κουνενού, Καθηγήτρια Συμβουλευτικής Ψυχολογίας ΑΣΠΑΙΤΕ, θα πραγματοποιηθεί ένα δωρεάν "superpower" πρόγραμμα για την ανακάλυψη και αξιοποίηση των δυνατών στοιχείων του χαρακτήρα, με τίτλο

**"What's your superpower?"
«Τοια είναι η δική σου υπερδύναμη;»**

Το πρόγραμμα:

- ✓ απευθύνεται σε όλους τους προπτυχιακούς φοιτητές
- ✓ στοχεύει στην ενίσχυση της ψυχικής ευημερίας και του εσωτερικού καλέσματος για την επιλογή καριέρας (!)
- ✓ έχει πλούσιο βιωματικό και ψυχοεκπαιδευτικό χαρακτήρα
- ✓ είναι δωρεάν
- ✓ θα πραγματοποιηθεί διά ζώσης, στους χώρους του Πανεπιστημίου μας
- ✓ ξεκινά την **Τετάρτη, 1/11/2023**, ώρα **18:00** και λήγει την **Τετάρτη, 6/12/2023**
- ✓ θα αποτελείται από 6 εβδομαδιαίες συναντήσεις, διάρκειας 90' η καθεμία, κάθε **Τετάρτη, 18:00-19:30**

Οι συμμετέχοντες θα λάβουν βεβαίωση συμμετοχής

Παραμένουμε στη διάθεσή σας για οποιαδήποτε πληροφορία ή απορία,
στη διεύθυνση hra@windowslive.com !

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή πατώντας στο link
<https://docs.google.com/forms/d/1XCkBGWUIURdDEDFydgMK-E3ga2Yld2K3UEKb0x3OPVw/edit>
ή σκανάροντας τον QRcode



Σας ευχαριστούμε πολύ όλους και περιμένουμε με χαρά τα μηνύματά σας!!

